

**СОГЛАСОВАНО:**

И. О. начальника ТО Управления  
Роспотребнадзора по СК

в Шпаковском районе



**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор  
ООО «Северная Пальмира»

В. С. Цормутян  
« 30 » 2023г.



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МКОУ СОШ 10 х. Октябрь  
А. И. Нестерова

« 30 » 2023г.



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА  
для организации горячего питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
Грачевского муниципального округа  
«2023/2024 учебный год»**

**ОВЗ**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества(мг)					Витамины(мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		К	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C
<b>Первая неделя</b>																
<b>1 ДЕНЬ (понедельник)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
183/2017	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	300	10,25	14,8	54,0	387,8	311,5	225,6	67,3	281,0	33,6	0,0	0,0	0,0	1,5	1,7
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
1/2017	Бутерброд с маслом	50	5,8	8,875	15,005	165,65	58,75	164,9	11,1	28,7	0,52	0,1	0,048	0,0255	0,477	0
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>10,35</b>	<b>14,75</b>	<b>68,97</b>	<b>445,40</b>	<b>324,35</b>	<b>228,43</b>	<b>69,45</b>	<b>285,12</b>	<b>34,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,50</b>	<b>1,70</b>
<b>ОБЕД</b>																
82/2017	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	5,17	11,47	103,76	357,63	33,53	24,25	49,72	1,10	0,00	0,02	0,03	0,68	19,98
235/2017	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	90/5	8,06	7,47	5,67	120,39	212,04	29,24	26,44	116,56	0,50	0,04	0,05	0,06	0,59	2,66
134/2017	Картофель отварной	215	3,54	6,12	28,91	186,89	1036,03	17,73	40,79	102,85	1,60	0,00	0,00	0,00	1,98	35,47
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24
г/п	Хлеб пшеничный	40	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>15,39</b>	<b>24,16</b>	<b>87,77</b>	<b>589,84</b>	<b>1631,70</b>	<b>86,30</b>	<b>98,48</b>	<b>285,73</b>	<b>3,55</b>	<b>0,04</b>	<b>0,07</b>	<b>0,09</b>	<b>3,56</b>	<b>58,35</b>
	<b>Всего за 1 день</b>		<b>22,87</b>	<b>35,25</b>	<b>124,99</b>	<b>862,26</b>	<b>1733,28</b>	<b>269,28</b>	<b>150,81</b>	<b>503,99</b>	<b>7,01</b>	<b>0,08</b>	<b>0,07</b>	<b>0,09</b>	<b>5,08</b>	<b>54,69</b>
<b>2 ДЕНЬ (вторник)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
173/2017	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	300	7,02	11,92	38,91	289,23	135,37	132,27	69,81	228,81	3,23	0,06	0,22	0,18	0,49	1,18
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
3/2017	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,875	15,005	165,65	58,75	164,9	11,1	28,7	0,52	0,1	0,048	0,0255	0,477	0
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>7,12</b>	<b>11,92</b>	<b>53,88</b>	<b>346,88</b>	<b>148,22</b>	<b>135,07</b>	<b>72,01</b>	<b>232,93</b>	<b>3,63</b>	<b>0,06</b>	<b>0,22</b>	<b>0,18</b>	<b>0,49</b>	<b>1,18</b>
<b>ОБЕД</b>																
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	475,90	15,10	24,05	63,50	0,80	0,00	0,00	0,00	1,08	16,50
288/2017	Птица отварная	90	14,50	1,17	0,36	69,91	181,64	5,35	52,96	105,74	0,87	42,95	0,04	0,04	6,57	1,25
302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая	220	9,84	6,55	43,93	269,23	133,96	19,15	66,75	155,27	4,07	0,00	0,00	0,00	0,90	0,00
342/2017	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,6	111,8	6,8	3,6	4,4	0,88	0	0	0	0	4
г/п	Хлеб пшеничный	40	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>28,85</b>	<b>16,19</b>	<b>98,84</b>	<b>607,67</b>	<b>928,70</b>	<b>51,60</b>	<b>154,36</b>	<b>345,51</b>	<b>6,94</b>	<b>42,95</b>	<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>8,86</b>	<b>21,75</b>
	<b>Всего за 2 день</b>		<b>35,97</b>	<b>28,11</b>	<b>152,72</b>	<b>954,55</b>	<b>1076,92</b>	<b>186,67</b>	<b>226,37</b>	<b>578,44</b>	<b>10,57</b>	<b>43,01</b>	<b>0,26</b>	<b>0,22</b>	<b>9,35</b>	<b>22,93</b>
<b>3 ДЕНЬ (среда)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
181/2017	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	300	6,4	4	37,8	210,9	188,7	135,2	42,2	173,6	2,4	0	0	0	1,2	1,2

1/2017	Бутерброд с маслом	50	5,8	8,875	15,005	165,65	58,75	164,9	11,1	28,7	0,52	0,1	0,048	0,0255	0,477	0
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>12,3</b>	<b>12,875</b>	<b>67,775</b>	<b>434,2</b>	<b>260,3</b>	<b>302,9</b>	<b>55,5</b>	<b>206,42</b>	<b>3,32</b>	<b>0,1</b>	<b>0,048</b>	<b>0,0255</b>	<b>1,677</b>	<b>1,2</b>
	<b>ОБЕД</b>															
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67	474,89	29,54	35,51	87,55	1,87	0,01	0,18	0,04	1,26	11,63
278/2017	Тефтели с соусом красным основным	90/50	8,51	15,23	11,03	216,59	196,51	13,57	17,46	98,42	1,30	0,00	0,02	0,08	1,99	3,00
202/2017	Макаронные изделия отварные	200	5,3464	4,4035	35,616	206,903	64,459	10,346	8,319	45,377	0,623	0,0265	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	40	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>21,47</b>	<b>30,55</b>	<b>91,72</b>	<b>689,21</b>	<b>774,11</b>	<b>61,46</b>	<b>70,49</b>	<b>252,07</b>	<b>4,51</b>	<b>0,04</b>	<b>0,20</b>	<b>0,12</b>	<b>3,56</b>	<b>14,63</b>
<b>Всего за 3 день</b>			<b>31,21</b>	<b>43,43</b>	<b>159,49</b>	<b>1123,41</b>	<b>1034,41</b>	<b>364,36</b>	<b>125,99</b>	<b>458,49</b>	<b>7,83</b>	<b>0,14</b>	<b>0,25</b>	<b>0,15</b>	<b>5,24</b>	<b>15,83</b>
	<b>4 ДЕНЬ (четверг)</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
417/2009	Макаронные изделия отварные с овощами	300	7,10	8,61	47,57	300,80	84,62	12,29	1,92	59,37	0,66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
3/2017	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,875	15,005	165,65	58,75	164,9	11,1	28,7	0,52	0,1	0,048	0,0255	0,477	0
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>7,20</b>	<b>8,61</b>	<b>62,54</b>	<b>358,45</b>	<b>97,47</b>	<b>15,09</b>	<b>4,12</b>	<b>63,49</b>	<b>1,06</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>ОБЕД</b>															
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,91	5,15	10,22	96,41	400,92	30,81	22,53	49,07	0,38	0,00	0,00	0,00	0,66	28,95
291/2017	Плов из птицы	310	25,85	22,23	39,74	467,50	362,18	36,02	38,96	208,46	3,05	40,80	0,14	0,23	9,00	3,00
399/2014	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4
г/п	Хлеб пшеничный	40	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>30,30</b>	<b>30,78</b>	<b>80,12</b>	<b>708,31</b>	<b>1028,50</b>	<b>86,03</b>	<b>76,49</b>	<b>288,13</b>	<b>6,55</b>	<b>40,80</b>	<b>0,14</b>	<b>0,23</b>	<b>10,37</b>	<b>35,95</b>
<b>Всего за 4 день</b>			<b>37,50</b>	<b>39,39</b>	<b>142,66</b>	<b>1066,76</b>	<b>1125,97</b>	<b>101,12</b>	<b>80,61</b>	<b>351,62</b>	<b>7,61</b>	<b>40,80</b>	<b>0,14</b>	<b>0,23</b>	<b>10,37</b>	<b>35,95</b>
	<b>5 ДЕНЬ (пятница)</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
183/2017	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	300	9,6	4,3	60,5	304,6	175,8	144,4	16,8	246,0	2,7	0,0	0,1	0,0	0,6	1,2
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
1/2017	Бутерброд с маслом	50	5,8	8,875	15,005	165,65	58,75	164,9	11,1	28,7	0,52	0,1	0,048	0,0255	0,477	0
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>9,72</b>	<b>4,25</b>	<b>75,47</b>	<b>362,28</b>	<b>188,60</b>	<b>147,18</b>	<b>18,95</b>	<b>250,12</b>	<b>3,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,60</b>	<b>1,20</b>
	<b>ОБЕД</b>															
101/2017	Суп картофельный с крупой	250	2,12	2,85	17,31	104,33	466,20	14,50	23,50	59,65	0,77	0,00	0,00	0,00	1,16	16,50
294/2017	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	90/5	10,0459	6,702	8,3642	134,752	130,489	8,87	37,753	78,243	0,794	25,938	0,0259	0,0259	4,21	0,666
171/2017	Каша рассыпчатая гречневая	215	8,74	6,12	42,92	266,18	116,45	49,47	67,78	206,63	5,53	0,03	0,37	0,14	2,89	0,00
258/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4	0,6	0,6	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
г/п	Хлеб пшеничный	40	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>22,89</b>	<b>21,07</b>	<b>110,31</b>	<b>684,06</b>	<b>739,14</b>	<b>78,64</b>	<b>136,03</b>	<b>361,12</b>	<b>7,44</b>	<b>25,97</b>	<b>0,40</b>	<b>0,17</b>	<b>8,57</b>	<b>17,41</b>
<b>Всего за 5 день</b>			<b>32,61</b>	<b>25,32</b>	<b>185,78</b>	<b>1046,34</b>	<b>927,74</b>	<b>225,82</b>	<b>154,98</b>	<b>611,24</b>	<b>10,54</b>	<b>25,97</b>	<b>0,50</b>	<b>0,17</b>	<b>9,17</b>	<b>18,61</b>
	<b>Вторая неделя</b>															
	<b>6 ДЕНЬ (понедельник)</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															

209/2017	Лица вареные	1 шт./40	5,08	4,60	0,28	63,00	56,00	22,00	4,80	76,80	1,00	100,00	0,03	0,18	0,00	0,00
г/п	Хлеб пшеничный	40	2,31	0,9	14,94	78,6	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0,048	0,024	0,462	0
204/2017	Макаронны отварные с сыром	270	16,07	4,12	29,6	219,73	88,2	59,19	25,9	103,5	0,51	42,97	0,98	0	0	0
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>23,56</b>	<b>9,62</b>	<b>59,79</b>	<b>418,98</b>	<b>195,15</b>	<b>91,79</b>	<b>43,40</b>	<b>209,32</b>	<b>2,39</b>	<b>142,97</b>	<b>1,06</b>	<b>0,20</b>	<b>0,46</b>	<b>0,00</b>
	<b>ОБЕД</b>															
82/2017	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	5,17	11,47	103,76	357,63	33,53	24,25	49,72	1,10	0,00	0,02	0,03	0,68	19,98
291/2017	Плов из птицы	310	25,85	22,23	39,74	467,50	362,18	36,02	38,96	208,46	3,05	40,80	0,14	0,23	9,00	3,00
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	40	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>29,30</b>	<b>32,80</b>	<b>76,14</b>	<b>681,31</b>	<b>758,06</b>	<b>77,55</b>	<b>72,41</b>	<b>278,90</b>	<b>4,87</b>	<b>40,80</b>	<b>0,16</b>	<b>0,26</b>	<b>9,99</b>	<b>22,98</b>
	<b>Всего за 6 день</b>		<b>52,86</b>	<b>42,42</b>	<b>135,93</b>	<b>1100,29</b>	<b>953,21</b>	<b>169,34</b>	<b>115,81</b>	<b>488,22</b>	<b>7,26</b>	<b>183,77</b>	<b>1,22</b>	<b>0,46</b>	<b>10,45</b>	<b>22,98</b>
	<b>7 ДЕНЬ (вторник)</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
173/2017	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	300	8,78	14,90	48,63	361,53	169,21	165,34	87,26	282,26	4,04	0,06	0,22	0,18	0,49	1,18
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
3/2017	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,875	15,005	165,65	58,75	164,9	11,1	28,7	0,52	0,1	0,048	0,0255	0,477	0
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>8,88</b>	<b>14,90</b>	<b>63,60</b>	<b>419,18</b>	<b>182,06</b>	<b>168,14</b>	<b>89,46</b>	<b>286,38</b>	<b>4,96</b>	<b>0,06</b>	<b>0,22</b>	<b>0,18</b>	<b>0,49</b>	<b>1,18</b>
	<b>ОБЕД</b>															
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67	474,89	29,54	35,51	87,55	1,87	0,01	0,18	0,04	1,26	11,63
229/2017	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	13,87	8,76	2,97	74,69	188,52	17,49	20,62	106,79	0,46	0,00	0,05	0,05	0,70	2,46
312/2017	Пюре картофельное	220	3,70	5,79	25,05	147,57	764,57	42,44	32,99	96,75	1,19	0,03	0,01	0,04	1,69	25,97
342/2017	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,6	111,8	6,8	3,6	4,4	0,88	0	0	0	0	4
г/п	Хлеб пшеничный	40	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>25,24</b>	<b>25,63</b>	<b>82,00</b>	<b>524,93</b>	<b>1565,18</b>	<b>101,47</b>	<b>99,72</b>	<b>312,09</b>	<b>4,72</b>	<b>0,04</b>	<b>0,24</b>	<b>0,13</b>	<b>3,96</b>	<b>44,06</b>
	<b>Всего за 7 день</b>		<b>34,12</b>	<b>40,53</b>	<b>145,60</b>	<b>944,11</b>	<b>1747,24</b>	<b>269,61</b>	<b>189,18</b>	<b>598,47</b>	<b>9,68</b>	<b>0,10</b>	<b>0,46</b>	<b>0,31</b>	<b>4,45</b>	<b>45,24</b>
	<b>8 ДЕНЬ (среда)</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
183/2017	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	300	7,7	3,4	48,4	243,7	140,6	115,5	13,4	196,8	2,7	0,0	0,1	0,0	0,6	1,2
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
1/2017	Бутерброд с маслом	50	5,8	8,875	15,005	165,65	58,75	164,9	11,1	28,7	0,52	0,1	0,048	0,0255	0,477	0
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>7,80</b>	<b>3,40</b>	<b>63,37</b>	<b>301,35</b>	<b>153,45</b>	<b>118,30</b>	<b>15,60</b>	<b>200,92</b>	<b>3,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,60</b>	<b>1,20</b>
	<b>ОБЕД</b>															
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,91	5,15	10,22	96,41	400,92	30,81	22,53	49,07	0,38	0,00	0,00	0,00	0,66	28,95
268/2017	Биточек из говядины с маслом сливочным	90/5	8,33	12,90	8,93	183,98	142,88	9,22	12,29	81,38	1,20	0,03	0,02	0,08	1,89	0,55
202/2017	Макаронные изделия отварные	215	5,35	4,40	35,62	206,90	64,46	10,35	8,32	45,38	0,62	0,03	0,00	0,00	0	0
377/2017	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,17	60,05	24,25	5,6	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8
г/п	Хлеб пшеничный	40	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>17,23</b>	<b>27,85</b>	<b>79,90</b>	<b>599,74</b>	<b>657,91</b>	<b>61,18</b>	<b>53,14</b>	<b>198,03</b>	<b>2,92</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>0,08</b>	<b>2,86</b>	<b>32,30</b>
	<b>Всего за 8 день</b>		<b>25,03</b>	<b>31,25</b>	<b>143,27</b>	<b>901,09</b>	<b>811,36</b>	<b>179,48</b>	<b>68,74</b>	<b>398,95</b>	<b>6,02</b>	<b>0,06</b>	<b>0,12</b>	<b>0,08</b>	<b>3,46</b>	<b>33,50</b>
	<b>9 ДЕНЬ (четверг)</b>															

<b>ЗАВТРАК</b>																
181/2017	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	300	6,4	4	37,8	210,9	188,7	135,2	42,2	173,6	2,4	0	0	0	1,2	1,2
3/2017	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,875	15,005	165,65	58,75	164,9	11,1	28,7	0,52	0,1	0,048	0,0255	0,477	0
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>12,30</b>	<b>12,88</b>	<b>67,78</b>	<b>434,20</b>	<b>260,30</b>	<b>302,90</b>	<b>55,50</b>	<b>206,42</b>	<b>3,32</b>	<b>0,10</b>	<b>0,05</b>	<b>0,03</b>	<b>1,68</b>	<b>1,20</b>
<b>ОБЕД</b>																
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	475,90	15,10	24,05	63,50	0,80	0,00	0,00	0,00	1,08	16,50
294/2017	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	90/5	10,0459	6,702	8,3642	134,752	130,489	8,87	37,753	78,243	0,794	25,938	0,0259	0,0259	4,21	0,666
171/2017	Каша рассыпчатая гречневая	215	8,74	6,12	42,92	266,18	116,45	49,47	67,78	206,63	5,53	0,03	0,37	0,14	2,89	0,00
399/2014	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4
г/п	Хлеб пшеничный	40	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7,00	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>24,14</b>	<b>21,33</b>	<b>102,15</b>	<b>666,86</b>	<b>988,24</b>	<b>92,64</b>	<b>144,58</b>	<b>378,97</b>	<b>10,24</b>	<b>25,97</b>	<b>0,40</b>	<b>0,17</b>	<b>8,89</b>	<b>21,17</b>
<b>Всего за 9 день</b>			<b>36,44</b>	<b>34,21</b>	<b>169,93</b>	<b>1101,06</b>	<b>1248,54</b>	<b>395,54</b>	<b>200,08</b>	<b>585,39</b>	<b>13,56</b>	<b>26,07</b>	<b>0,44</b>	<b>0,19</b>	<b>10,57</b>	<b>22,37</b>
<b>10 ДЕНЬ (пятница)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
417/2009	Макаронны отварные с овощами	300	5,68	6,89	38,06	240,64	67,70	9,83	8,74	47,50	0,66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
1/2017	Бутерброд с маслом	50	5,8	8,875	15,005	165,65	58,75	164,9	11,1	28,7	0,52	0,1	0,048	0,0255	0,477	0
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>5,8</b>	<b>6,9</b>	<b>53,0</b>	<b>298,3</b>	<b>80,6</b>	<b>12,6</b>	<b>10,9</b>	<b>51,6</b>	<b>1,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>ОБЕД</b>																
96/2017	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,41	6,10	17,44	136,70	489,95	21,40	28,95	74,65	0,94	0,01	0,01	0,01	1,18	16,77
288/2017	Птица отварная	90	14,50	1,17	0,36	69,91	181,64	5,35	52,96	105,74	0,87	42,95	0,04	0,04	6,57	1,25
302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая	215	8,69	5,78	38,77	237,56	118,20	16,90	58,90	137,00	4,07	0,00	0,00	0,00	0,90	0,00
358/2017	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,3	0,06	37,97	151,26	74,22	8,68	2,4	11,9	0,84	0	0	0	0,12	1,2
г/п	Хлеб пшеничный	40	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>27,44</b>	<b>18,51</b>	<b>104,50</b>	<b>647,83</b>	<b>889,41</b>	<b>57,53</b>	<b>150,21</b>	<b>345,89</b>	<b>7,04</b>	<b>42,96</b>	<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>9,08</b>	<b>19,22</b>
<b>Всего за 10 день</b>			<b>33,22</b>	<b>25,40</b>	<b>157,53</b>	<b>946,12</b>	<b>969,96</b>	<b>70,16</b>	<b>161,15</b>	<b>397,51</b>	<b>8,10</b>	<b>42,96</b>	<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>9,08</b>	<b>19,22</b>
<b>Всего за 10 дней</b>			<b>34,2</b>	<b>34,5</b>	<b>1517,90</b>	<b>10046,00</b>	<b>11628,63</b>	<b>2231,36</b>	<b>1473,72</b>	<b>4972,32</b>	<b>88,19</b>	<b>362,95</b>	<b>3,51</b>	<b>1,95</b>	<b>77,20</b>	<b>291,31</b>
<b>Среднее значение за 1 день</b>			<b>34,2</b>	<b>34,5</b>	<b>151,79</b>	<b>1004,60</b>	<b>1162,86</b>	<b>223,14</b>	<b>147,37</b>	<b>497,23</b>	<b>8,82</b>	<b>36,29</b>	<b>0,35</b>	<b>0,19</b>	<b>7,72</b>	<b>29,13</b>